



Viaggio in Perù *con Chantal Dejean e Filippo Curto*



VIAGGIO DI RISVEGLIO DELLE NOSTRE RADICI ANCESTRALI

“Il Perù è una terra antica che, come l’Egitto, ha vissuto le origini della nostra umanità e del nostro pianeta, origini che sono Stellari.

Le sue alte vette restano un punto importantissimo d’incontro con i popoli provenienti dalle stelle e i suoi templi sono spesso Porte e Basi per il Loro incontro.

Questi popoli stellari sono i Nostri, sono le nostre origini, ed è tempo di RicordarLe e RisvegliarLe in noi. Inoltre oggi il Peru’ ospita il vertice delle kundalini terrestre, punto operativo della Fratellanza Bianca e di Shamballah.

Sentiamo di essere profondamente Chiamati e Aspettati in questa Terra.”

Chantal e Filippo

Dal 28 Luglio all'11 Agosto 2025

Piano voli da MILANO MALPENSA:

28/07/2025	MILANO MALPENSA/ MADRID	19.05 – 21.30
29/07/2025	MADRID/ LIMA	00.10 – 05.15
29/07/2025	LIMA/ CUSCO	09.20 – 10.40 / 10.25 – 11.50 / 12.15 – 13.45

10/08/2025	JULIACA/ LIMA	08.10 – 09.45 / 09.40 – 11.10 / 11.10 – 12.45
10/08/2025	LIMA/ MADRID	19.35 – 13.50 (dell'11/08)
11/08/2025	MADRID/ MILANO MALPENSA	16.10 – 18.20

Compagnie aeree: Iberia + LAN

Programma di viaggio:

1° giorno – 28 Luglio 2025

Partenza da Milano per Lima con volo notturno.

2° giorno – 29 Luglio 2025

Lima/ Cusco

Arrivo a Lima. Incontro con il referente Mistral che aiuterà il gruppo nel trasferimento al terminal dei voli domestici. Partenza con il volo nazionale Latam da Lima a Cusco. All'arrivo, incontro con l'assistente Mistral e trasferimento in hotel. Pasti liberi.

3° giorno – 30 Luglio 2025

Cusco/ Valle Sacra degli Incas

Prima colazione. In mattinata, partenza per la Valle Sacra degli Incas. Lungo il tragitto, sosta a Qenqo, l'antico tempio del Puma, mistico luogo di adorazione dove poter ammirare il suggestivo altare per i sacrifici scolpito all'interno di un'imponente roccia. Visita di Laqo, Lanla Koyoj e Kusilluchayoj: sosta per la meditazione e per incanalare l'energia degli antichi rituali del passato. Proseguimento per la Valle Sacra. All'arrivo trasferimento in hotel. Pernottamento. Pasti liberi.



4° giorno – 31 Luglio 2025

Valle Sacra degli Incas

Prima colazione. Partenza alla scoperta della magica Valle Sacra degli Incas. Prima tappa: il maestoso sito inca di Pisac, un complesso archeologico situato in cima al villaggio omonimo, famoso per i suoi spettacolari terrazzamenti agricoli. Si avrà la possibilità di camminare tra i templi perfettamente conservati e l'Intiwatana, l'antico orologio solare. Il viaggio proseguirà verso il tradizionale Mercato di Pisac, con tempo libero per passeggiare tra le colorate bancarelle, acquistare pregiati manufatti artigianali e, eventualmente, fare una pausa in uno dei tradizionali forni a legna per assaporare una gustosa empanada o del pane fresco appena sfornato. Prima di lasciare il mercato di Pisac ci si fermerà a meditare. Al termine della giornata, rientro in Valle Sacra. Pernottamento. Pranzo in corso di escursione. Cena libera.



5° giorno – 01 Agosto 2025

Valle Sacra degli Incas

Prima colazione. Partenza per Moray, un incantevole e singolare complesso archeologico inca, caratterizzato da enormi terrazze concentriche che ricordano un grandioso anfiteatro. Questo luogo straordinario fu utilizzato dagli Incas come laboratorio agricolo, dove venivano ricreati diversi microclimi per coltivare una varietà di piante. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita al favoloso complesso archeologico di Ollantaytambo, un luogo di grande importanza per gli Incas, sia come centro militare che religioso e agricolo. Si esploreranno: il Tempio delle Dieci Finestre, le Terme del Ñusta e il maestoso Tempio del Sole, tra gli altri siti di interesse. Le viste panoramiche dalle alture di Ollantaytambo saranno la perfetta conclusione di questa magica giornata nella Valle Sacra degli Incas. Al termine delle visite ci si fermerà per meditare e connettersi con le energie della vallata. Rientro e pernottamento in Valle Sacra. Cena libera.



6° giorno – 02 Agosto 2025

Valle Sacra/ Aguas Calientes/ Machu Picchu

Prima colazione. Partenza in treno verso una delle Sette Meraviglie del Mondo. All'arrivo alla stazione di Aguas Calientes, proseguimento a piedi fino alla fermata del minibus, che in circa 25 minuti conduce sulla cima della montagna, dove si cela la massima espressione culturale e architettonica degli Incas: Machu Picchu. Seguirà una visita approfondita delle rovine, permettendo di scoprire ogni dettaglio di questo straordinario sito. Al termine della visita, ritorno ad Aguas Calientes in minibus. Cena e pernottamento. Pranzo libero.



7° giorno – 03 Agosto 2025

Aguas Calientes/ Machu Picchu/ Valle Sacra degli Incas

Prima colazione. Alla mattina molto presto, partenza in minibus alla volta della Città Perduta degli Incas per una seconda visita al complesso incaico. Tempo a disposizione per la meditazione. All'ora stabilita, rientro ad Aguas Calientes e partenza in treno per Ollantaytambo. Trasferimento in hotel. Pernottamento nella Valle Sacra. Pasti liberi.



8° giorno – 04 Agosto 2025

Valle Sacra degli Incas/ Cusco

Prima colazione. Partenza per il sito archeologico di Killarumiyoc (Ancahuasi), situato all'estremità della pampa di Anta, lungo l'antica strada per Chinchaysuyo, a un'altitudine di 3.650 metri sul livello del mare e a circa 48 km dalla città di Cusco. Si arriverà al Tempio della Luna dove ci si fermerà per meditare. Al termine della visita, rientro a Cusco. Pomeriggio libero a disposizione.

Pernottamento. Pasti liberi.



9° giorno – 05 Agosto 2025

Cusco

Prima colazione. Partenza per la visita dei recinti reali e dei giardini commissionati da Wiracocha, concepiti come dimora per Yawar Waqaj. Qui si ammireranno le suggestive cascate e i bellissimi canali che incanalano l'acqua dai fiumi sotterranei, testimoniando i notevoli progressi raggiunti dagli Inca nelle tecniche idrauliche. In passato, queste acque sacre erano oggetto di culto nei Pujyus e, ancora oggi, si svolgono rituali di purificazione seguendo le antiche credenze.

Nel pomeriggio, proseguimento con la visita di Sacsayhuamán, una straordinaria roccaforte cerimoniale caratterizzata da costruzioni colossali e circondata da paesaggi incantevoli in perfetta armonia con l'ambiente circostante. Al termine, rientro a Cusco per il pernottamento. Pasti liberi.



10° giorno – 06 Agosto 2025

Cusco/ Puno

Prima colazione. Partenza per Puno con mezzo privato. Durante il viaggio, si effettueranno diverse soste per visitare i luoghi di interesse paesaggistico lungo il percorso. La prima sosta sarà ad Andahuaylillas, dove sarà possibile ammirare la splendida cappella, spesso definita la "Cappella Sistina delle Americhe". Si proseguirà verso Racchi, per visitare il Tempio del Dio Wiracocha, famoso per le sue enormi mura e i suggestivi paesaggi circostanti.

Le successive soste saranno dedicate al pranzo e alla contemplazione del meraviglioso panorama di La Raya, il confine naturale tra Cusco e Puno. Prima di raggiungere la destinazione finale, visita al Museo di Pucará, dove sarà possibile acquistare uno dei classici piccoli tori tipici di questa località. Arrivo a Puno nel tardo pomeriggio.

Pranzo in corso di viaggio. Cena libera.



11° giorno – 07 Agosto 2025

Puno

Dopo la prima colazione, partenza per un'escursione di mezza giornata lungo le sponde del lago Titicaca, lo specchio navigabile più alto del mondo; costeggiando il Lago si giungerà fino all' Aramu Muru, una roccia scolpita a forma di porta, realizzata dalla cultura Tiahuanaco, che ha ispirato il modello della Porta del Sole. Questo luogo era conosciuto anche come la "Città degli Spiriti" a causa delle sue ciclopiche formazioni rocciose, di colore rossastro, che assumono forme antropomorfe, animali e urbane, simulando la pietrificazione di una città reale. Qui sarà possibile visitare diversi santuari e altari andini, immergendosi profondamente nella cosmovisione andina. Tempo a disposizione per la meditazione.

Pernottamento a Puno. Pasti liberi.



12° giorno – 08 Agosto 2025

Puno/ Amantani

Prima colazione. Partenza per la traversata sul mitico Lago Titicaca (escursione su base collettiva con guida parlante inglese/ spagnolo), culla del leggendario Impero Inca. Breve sosta sulle Isole galleggianti de Los Uros, queste isole artificiali ove i loro abitanti, mostreranno la loro peculiare forma di vita. Proseguimento per Amantani, dove verrete accolti dagli indigeni che vi offriranno alloggio nella casa della famiglia designata a voi designata e con la quale condividerete abitudini e pasti durante la vostra permanenza. Dopo un delizioso pranzo, visita all'Isola Pachatata. Di sera gli abitanti dell'isola si esibiranno in danze e costumi tipici presso la "peña" (tipica balera).

Cena e pernottamento in casa locale.



13° giorno – 09 Agosto 2025

Amantani/ Puno

Prima colazione. Mattinata dedicata alla navigazione sul Lago Titicaca e visita all'isola di Taquile, dove gli abitanti conservano ancora le loro ancestrali tradizioni e che vi accoglieranno con i loro colorati costumi tipici. Pranzo tipico sull'isola di Taquile incluso. Rientro a Puno e trasferimento in minibus per una breve visita della cittadella pre-Inca di Hatun Colla a Sillustani, sulle rive del lago Umayo. È famoso per le sue torri funerarie o Chullpas, alte 6 metri. Pernottamento. Cena libera.



14° giorno – 10/11 Agosto 2025

Puno/ Lima/ Italia

Prima colazione. Ultime ore a disposizione. Trasferimento all'aeroporto di Juliaca e volo per Lima. Coincidenza per l'Italia. Pasti liberi. Arrivo il giorno 11 e fine dei servizi.

SISTEMAZIONI :



CUSCO – Terra Andina Mansion Colonial ****

<https://www.terraandinahotel.com/>

VALLE SACRA – Inti Punku Valle Sagrado ****

<https://inti-punku-valle-sagrado.hotelvallesagrado.com/it/>

AGUAS CALIENTES – El Mapi Hotel by Inkaterra ****

<https://www.inkaterra.com/byinkaterra/el-mapi-hotel/the-experience/>

VALLE SACRA – Inti Punku Valle Sagrado ****

<https://inti-punku-valle-sagrado.hotelvallesagrado.com/it/>

PUNO – Taypikala Lake

<https://www.taypikala.com/en/hotel-taypikalalago-in-puno/>

AMANTANI – Casa locale

QUOTA GRUPPO – minimo 50 persone

QUOTA ADULTO IN BASE DOPPIA: a partire da **EURO 5.000 per persona**
TASSE VOLI AEREI **EURO 536 per persona**
SUPPLEMENTO SINGOLA: **EURO 475**

Quota di gestione pratica: ~~EURO 50~~ **abbuonata**
Assicurazione annullamento **EURO 130 per persona**

La quota comprende:

- Voli di linea intercontinentali
- Tasse aeroportuali (importo soggetto a continue variazioni fino al momento di emissione dei biglietti)
- Trasferimenti da una città all'altra in aereo (classe economica) o con i mezzi indicati
- Pernottamenti con prima colazione americana negli hotels indicati o similari della stessa categoria
- Programma visite indicato con guide locali parlanti italiano
- Tutti i trasferimenti in/ out assistiti da personale esperto parlante italiano
- Pasti indicati nel programma
- Barca veloce per il Lago Titicaca
- Tasse e percentuali di servizio
- Assicurazione base medico/bagaglio + copertura annullamento*

La quota non comprende:

- Eventuale adeguamento carburante
- Eventuali aumenti nei prezzi di ingresso ai siti archeologici legati anche alle tasse governative, al momento non quantificabili e prevedibili
- Visite ed escursioni extra
- Pasti e bevande non segnalati
- Mance e spese extra di natura personale
- Tutto quanto non espressamente indicato

NOTA BENE:

- La quota è calcolata sulla base delle tariffe aeree a noi riservate dalle compagnie aeree, ma è soggetta a riconferma

* Per garantire la corretta stipula della polizza, il viaggiatore deve essere residente in Italia e il nome deve corrispondere a quanto riportato sul passaporto. La polizza deve essere stipulata contestualmente alla conferma e non può essere attivata successivamente.

INFORMAZIONI UTILI PER IL VIAGGIO

DOCUMENTI E VACCINAZIONI- E' sufficiente essere in possesso di passaporto valido per almeno 6 mesi dalla data di partenza. Come membri dell'Unione Europea, i cittadini italiani che viaggiano in Perù non hanno bisogno di un visto turistico né di affari. Il termine massimo di soggiorno è di 90 giorni. Una volta superato questo termine, è imperativo uscire dal territorio peruviano per almeno 180 giorni (6 mesi) prima di entrare nuovamente in Perù per una durata minore o uguale a 90 giorni (3 mesi).

Per i viaggi in Perù non è necessaria alcuna vaccinazione. Da non dimenticare un disinfettante intestinale e la crema solare.

VALUTA- Il sol (S/) è la moneta ufficiale del Perù. Esistono banconote con denominazioni da 10, 20, 50, 100 e 200 soles. Ci sono monete da 10, 20 e 50 centesimi, così come da 1, 2 e 5 soles.

Si accetta il dollaro americano in un'infinità di locali commerciali, ristoranti, hotel e stazioni di servizio.

È possibile cambiare la moneta straniera nelle banche e nelle case di cambio. L'orario di servizio generale degli uffici di cambio è dal lunedì al venerdì dalle 09:00 alle 18:00 e il sabato fino a mezzogiorno.

È possibile trovare sportelli automatici in quasi tutte le città del Paese e la maggior parte sono connessi alle reti Plus (Visa) e Cirrus (Mastercard), American Express e altre. Da questi si possono ritirare soles o dollari americani.

FUSO ORARIO- L'ora di Lima è in ritardo di 6 ore rispetto a quella italiana. Durante il periodo dell'ora legale, questa differenza sale di un'ora.

VOLTAGGIO- Il voltaggio è di 220/110 volts. Occorre munirsi di un adattatore per prese a due buchi.

LINGUA- La principale lingua parlata è lo spagnolo, anche se un numero significativo di peruviani parla quechua o altre lingue native, come l'aymara.

CLIMA- Il Paese è caratterizzato da una notevole varietà di climi, che cambiano in base alla zona visitata ed al periodo. In generale si può dire che l'inverno (che coincide con la nostra estate) è il periodo migliore, con clima secco e sole caldo, anche se le escursioni termiche sono molto forti, mentre l'estate (il nostro inverno) è decisamente più piovosa; le stagioni intermedie sono entrambe valide.

ALTITUDINE- La parte turistica del Perù è principalmente in alta montagna, con altitudini che vanno dai 2.400 m di Arequipa ai 4.000 metri di Puno. L'altitudine comporta spesso lievi disturbi ai viaggiatori (il cosiddetto "soroche", mal d'altura), soprattutto nei primi giorni. Non si riscontrano problemi seri; il tutto si risolve in genere con un po' di mal di testa e nausea che passano dopo poco tempo.

Va però sottolineato che il viaggio è sconsigliato a chi soffre di disturbi cardiaci; si raccomanda comunque in ogni caso di consultare preventivamente il proprio medico.

Le strade sono prevalentemente asfaltate ma non sempre in ottime condizioni.

Si prega di notare che i trasferimenti via terra sono lunghi ma allietati da panorami mozzafiato che valgono da soli il viaggio.

CUCINA E BEVANDE- La cucina peruviana è molto vicina ai gusti europei perché nasce dalla fusione delle culture culinarie cinese, giapponese, italiana, spagnola e francese. E' facile trovare in tutte le città ottimi ristoranti con un eccezionale rapporto qualità/ prezzo, che permettono di assaporare pienamente le eccellenze di questo paese.

Le guide sapranno comunque indicare alcuni ristoranti consigliati e nel caso potrete usufruire dei ristoranti degli hotel che hanno un menù à la carte di ottimo livello.

Fra i piatti più tipici della cucina andina la pachamanca (pezzi di carne avvolti in foglie di banano e cotti sotto terra), la palta (torta di patate e avocados), il ceviche (pesce e frutti di mare marinati in salsa di lime). Sugli altopiani si possono gustare eccellenti bistecche di alpaca o puree di quinoa, pianta d'altura. Sulle Ande, la varietà infinita di tipi di patate e di mais ha dato vita ad una quantità indescrivibile di gustose specialità. Il pisco sour, aperitivo a base di liquore d'uva e limone, è la bevanda più popolare, insieme all'Inka Cola (curiosa rivisitazione della Coca Cola in stile locale).

PARTICOLARITA' DEL VIAGGIO- Data la specifica conformità geografica del Paese, i siti meta di visita sono spesso raggiungibili con delle camminate in ascensione. Trattandosi di un Paese vicino all'Equatore vi sono circa 12 ore di luce,

tendenzialmente tra le 06.00 e le 18.00. Al fine di sfruttare al meglio questa peculiarità sono previste delle sveglie presto al mattino.

MANCE- Lasciare la mancia è buona consuetudine ai camerieri negli hotel o a chiunque fornisca un servizio. Consigliamo di considerare un minimo di mancia di euro 5 al giorno per persona.

Ricordiamo che qualsiasi necessità dovrà essere comunicata con anticipo.

Si invitano i signori viaggiatori a verificare la validità dei propri documenti di viaggio ed a visionare il sito www.viaggiasesicuri.it per venire a conoscenza delle informazioni generali della destinazione nonché della situazione sanitaria o di eventuali avvisi sulla sicurezza del Paese.

Albatros Top Boat raccoglierà e tratterà i dati personali, volontariamente forniti dai clienti, nel pieno rispetto delle disposizioni dettate dal Regolamento UE n.679/2016 (GDPR)

L'informativa per esteso può essere visionata nel sito www.albatrostopboat.com <<http://www.albatrostopboat.com>> sotto la voce Privacy Policy.

Il vs. indirizzo di posta elettronica verrà inserito in una mailing list per l'invio di newsletter.



www.lightinsidetours.com

By

ALBATROS TOP BOAT Tour Operator via Fiume, 6 -28925 Verbania

Prenotazioni: tel. 0323-505220 fax 0323-082027 cell. 335-6773164

www.albatrostopboat.com e-mail: toptours@albatrostopboat.com / booking@albatrostopboat.com